

Egyenek jót,
élvezzék az izeket,
szerezzenek élményt.

Jam

Restaurant & Cafe

WWW.JAMKAPUVAR.HU | 06 30 792 40 43



JAM RESTAURANT & CAFE, BOWLING



JAMKAPUVAR

ALLERGÉNEK:

1 Glutén 2 Rákfélék 3 Tojás 4 Halak 5 Földimogyoró
6 Szójabab 7 Tej 8 Diófélék, mandula 9 Zeller 10 Mustár 11 Szezám 12
Kén-dioxid 13 Csillagfőrt 14 Puhatestűek

11.00-ig

reggelik

Tojás reggelik

3 TOJÁSBÓL

TOJÁS RÁNTOTTA 3 1950 FT

Scrambled eggs
Eierspeise

TÜKÖR TOJÁS 3 1950 FT

Fried egg
Spiegelei

OMLETT 3,7 1950 FT

Egg omelette
Eieromelett

HAM & EGGS 3 2150 FT

Ham & Eggs
Schinken und Eier

BACON & EGGS 3 2150 FT

Bacon & Eggs
Bacon und Eier

extra feltételek

-SONKA 250 FT, BACON 250 FT, GOMBA 250 FT, TRAPPISTA SAJT 350 FT, HAGYMA 250 FT, RUKKOLA 500 FT, ASZALT PARADICSOM 500 FT, PÁRMAI SONKA 500 FT

- Ham, bacon, mushroom, cheese, onion, rucola, sun-dried tomato, parma ham
- Schinken, Speck, Champignons, Käse, Zwiebel, Rucola, Sonnengetrocknete Tomato

FRISS ZÖLDSÉGEK 1490 FT

Fresh vegetables
Frische Gemüse



Reggeli különlegességek



- EGGS BENEDICT 1,3,7 2150 FT

(angol muffin, posírozott tojás, bacon, holland mártás)

- mini english muffin, poached egg, crispy bacon, hollandaise sauce
- kleiner englischer Muffin, pochiertes Ei, Speckchips, Sauce Hollandaise

-ROYAL BENEDICT 1,3,7,4 2690 FT

(angol muffin, posírozott tojás, füstölt lazac, holland mártás)

- mini english muffin, poached egg, smoked salmon, hollandaise sauce
- kleiner englischer Muffin, pochiertes Ei, Räucherlachs, Sauce Hollandaise

- ANGOL REGGELI 1,3 3490 FT

(debreceni kolbász, bacon, tükrötojás, gomba, paradicsom, paradicsomos bab)

-English breakfast (sausage, bacon, fried egg, mushrooms, tomatoes, tomato beans)
-Englisches Frühstück (Debrecener Wurst, Speck, Spiegelei, Champignons, Tomaten, Tomatenbohnen)

-BUNDÁS KENYÉR, FÜSZERES TEJFÖL 1,3 2250 FT

French toast (salt), sour cream
arme Ritter, saure Sahne

- FRANCIA TOAST, VANÍLIA, GYÜMÖLCSÖK 1,3,7,8 2190 FT

french toast (sweet), vanille, fruits
French Toast, Vanilia, Obst

-ZABKÁSA (KÉRHETŐ NÖVÉNYI TEJJEL) 7 1990 FT

banán, fahéj, karamell öntet, mandula
Porridge (you can choose plant-based milk) with banana, cinnamon, caramel sauce, almond
Haferbrei (optional Pflazenmilch) mit Banane, Zimt, Karamellsauce, Mandel

-SUPER FOOD BOWL 1,5,7,8 2490 Ft

(natúr joghurt, granola, goji, gyümölcsök, mogyoróvaj)
Yogurt, goji, peanuts cream, granola, fruits
Joghurt, Beeren, Erdnusscreme, Müsli, Früchte



Melegszendvics

HOT SANDWICHES | HEISSE SANDWICHES

- **SONKÁS** 1,3,7 **1950 FT**
Ham, cheese | Schinken, Käse

- **GOMBÁS** 1,3,7 **1950 FT**
Mushroom, cheese | Champignons, Käse

- **SONKÁS GOMBÁS** 1,3,7 **2250 FT**
Ham, Mushroom, cheese | Schinken, Champignons, Käse

- **SONKÁS GOMBÁS KUKORICÁS** 1,3,7 **2490 FT**
Ham, Mushroom, maize, cheese | Schinken, Champignons, Mais, Käse

Szószek

SAUCES | SOSSE

KETCHUP 300 FT

FOKHAGYMÁS SZÓSZ 400 FT
Garlic sauce, Knoblauchsauce

ÉDES-CSÍPŐS SZÓSZ 400 FT
Sweet and sour sauce, Süß-saure Soße

TARTÁR MÁRTÁS 400 FT
Tatar sauce, Soße tartar

MAJONÉZ 300 FT
Mayonnaise, Majonäse

CHEDAR SAJT SZÓSZ 990 FT
Hot sauce, Schärfe Soße



Hamburgerek

- **KLASSZIK BURGER** 1,3,7,9 **2690 FT**
Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten

- **SAJTOS BACONOS HAMBURGER** 1,3,7,9 **2990 FT**
chedar sajttal, baconnel
Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, bacon, cheddar cheese
Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten, Speck, Cheddar Käse

- **JAM BURGER** 1,3,7,9 **3490 FT**
lyoni hagyma, tükörtojás
Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, fried onion, fried egg
Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten, gebratene Zwiebeln, Spiegelei

- **JAMBOREE BURGER** 1,3,7,9 **3690 FT**
gorgonzolával, baconnel, áfonyás majonéz, rukkola
with gorgonzola, bacon, blueberry mayonnaise, arugula
mit Gorgonzola, Speck, Blaubeermayonnaise, Rucola

COLESLAW SALÁTA 1 **850 FT**
Coleslaw

HASÁBBURGONYA 700 FT
French fries, Pommes Frites

ÉDESBURGONYAHASÁB 900 FT
sweet potato, Süßkartoffel



Pizzák 32 CM

FOKHAGYMÁS PIZZARÚD 1,7 2290 FT

Garlic pizza rods | Pizzastangen mit Knoblauch

SAJTOS PIZZARÚD 1,7 2590 FT

Cheese pizza rods | Pizzastangen mit Käse

SONKÁS-SAJTOS PIZZA PÁRNÁCSKA 1,7 3290 FT

Stuffed with cheese, ham | mit Käse und Schinken gefüllt

MARGHERITA 1,7 2590 FT

psz., sajt

Tomato sauce, mozzarella, basil

Tomatensoße, Mozzarella, Basilie

PROSCIUTO 1,7 3090 FT

psz., sonka, sajt

Tomato sauce, ham, cheese

Tomatensoße, Shinken, Käse

KÖLYÖK 1,7 3290 FT

psz., sonka, kukorica, sajt

Tomato sauce, ham, maize, cheese

Tomatensoße, Shinken, Mais, Käse

FUNGHI 1,7 3290 FT

psz.,sonka, gomba, sajt

Tomato sauce, ham, mushroom, cheese

Tomatensoße, Shinken, Champignons, Käse

SONGOKU 1,7 3390 FT

psz., sonka, gomba, kukorica, sajt

Tomato sauce, ham, mushroom, maize, cheese

Tomatensoße, Shinken, Mais, Champignons, Käse

HAWAII 1,7 3290 FT

psz., sonka, ananász, sajt

Tomato sauce, ham, pineapple, cheese

Tomatensoße, Shinken, Ananas, Käse

SZALÁMI 1,7 3090 FT

psz., szalámi, sajt

Tomato sauce, salami, cheese

Tomatensoße, Salami, Käse

DIABOLO 1,7 3390 Ft

psz., szalámi, erős paprika, sajt

Tomato sauce, salami, hot paprika, cheese

Tomatensoße, Salami, schäferer Paprika, Käse

TONNO 1,4,7 3990 Ft

psz., tonhal, olivabogyó, sajt

Tomato sauce, tuna, olive, cheese

Tomatensoße, Thunfisch, Olive, Käse

QUATTRO FORMAGGI 1,7 3490 FT

psz., mozzarella, trappista sajt, cheddar sajt, feta sajt

Tomato sauce, mozzarella, portsalute, cheddar cheese

Tomatensoße, Shinken, Mais, Käse

RUSTICA 1,7 3490 FT

psz., sonka, szalámi, bacon, lilahagyma sajt

Tomato sauce, salami, bacon, onion, cheese

Tomatensoße, Salami, Bacon, Zwiebel, Käse

PIEDONE 1,7 3490 FT

psz., kolbász, kukorica, bab, pfefferoni, sajt

Tomato sauce, sausage, maize, bean, pfefferoni, cheese

Tomatensoße, Wurst, Mais, Bohnen, Pfefferoni, Käse

GÖRÖG 1,7 3590 FT

Tejfölös alap, csirkemell csíkok, juhsajt, olíva, sajt

Sour creme, chicken breast strips, sheeps cheese, olive

Sauerrahm, Hühnerbruststreifen, Schafskäse, Oliven

ITALIANA 1,7 3290 FT

psz., bacon, lilahagyma, kukorica, sajt

Tomato souce, bacon, onion, maize, cheese

Tomatensoße, Bacon, Zwiebel, Mais, Käse

TOSCANA 1,3,7 3490 FT

ta., sonka, tarja, tükörtojás, lilahagyma, sajt

Sour creme, clod, fried egg, onion, cheese

Sauerrahm, Schweinskamm, Spiegelei, Zwiebel, Käse

MAGYAROS 1,7 3490 FT

psz., kolbász, bacon, tarja lilahagyma, sajt

Tomato sauce, sausage, bacon, clod, pink onion, cheese

Tomatensoße, Wurst, Bacon, Schweinskamm, Zwiebel, Käse

PI-PI 1,7 3590 FT

Psz. bbq csirkemell csíkok, kukorica, bab, sajt

Tomato sauce, bbq chicken breast strips, maize, bean

Tomatensoße, bbq Hühnerbruststreifen, Mais, Bohnen

FÜSTÖLT LAZACOS 1,4,7 3890 FT

Ta., füstölt lazac, krémsajt, kapor, olíva, sajt

Sour creme, smoked salmon, cream cheese, olive, cheese

Sauerrahm, Räucherlachs, Oliven, Rahmkäse, Käse

VEGETARIANA 1,7 3490 Ft

Ta., aszalt paradicsom, juhsajt, spenót, sajt

Sour creme, dried tomato, sheeps cheese, spinach

Sauerrahm, getrockene Tomaten, Schafskäse, Spinat

PÀRMAI 1,7 4450 FT

Psz. pàrmai sonka, fior di latte, rukkola, sajt

Parma ham, fior di latte, arugula, cheese

Parmaschinken, Fior di Latte, Rucola, Käse



Előételek

APPETIZERS | VORSPEISE

KAPUVÁRI BÖLLÉRMÁJ IZELÍTŐ, LILAHAGYMA

SALÁTA 1 2990 Ft

Liver fried with marrow Kapuvár Style
gegrillte Leber mit Mark

TATÁR BEEFSTEAK 1,3,9,10 4990 FT

Tatar beefsteak with with vegetables and toast

Steak Tartare mit Gemüse und Toast

Levesek

SOUPS | SUPPE

FALUSI TYUKHÚSLEVES:

meat soup| Fleisch suppe

- GAZDAGON 1 1390 FT

with pasta, vegetables, cooked meat

Schneckenudeln, mit Gemüse, gekochten Fleisch

- CÉRNAMETÉLTTEL 1 1100 FT

with vermicelli | mit Fadennudeln

- MÁJGOMBÓCCAL 1 1350 FT

with liver dumplings |mit Leberknödeln

FOKHAGYMAKRÉMLEVES, SAJTOS

PIZZAKORONG 1,7 1590 FT

Garlic cream soup with pizza cover

Knoblauchsuppe mit Pizzadeckel

Főétel

MAIN COURSE | HAUPTSPEISE

CSIRKEMELL STEAK, SÜLT SALÁTA SZÍV, GRÁNÁTALMÁS KAROTTAKRÉM, PARÁZS BURGONYA, BESAMEL 1,7 4690 FT

Chicken breast steak, baked salad, carrot cream with pomegranate, bechamel, potato
Hähnchenbruststeak, gebackener Salat, Karottencreme mit Granatapfel. Bechamel und Kartoffel

KRUMPLIS BUNDÁBAN SÜLT CSIRKEMELL, FOKHAGYMÁS TEJFÖL, SAJT, JÁZMIN RIZS 1,3,7 4690 FT

Unkempt chicken breast with garlic sour cream toasted with cheese, French fries
Straubige Hühnerbrust mit Knoblauch-Sauerrahm, mit Käse geröstet mit Pommes Frites

FÜSZERES CSIRKEMELL CSÍKOK, FRISS SALÁTA, JOGHURT ÖNTET, HASÁBBURGONYA 7 4250 FT

Chicken breast stripes, fresh vegetables with yoghurt cream and French fries
Gyros mit Joghurt-Dressing und Pommes Frites

RÁNTOTT CSIRKEMELL PANKÓ MORZSÁBAN, HASÁBBURGONYA 1,3,7 3890 FT

Fried chicken breast in panko crumbs, French fries
Gebratene Hähnchenbrust in Panko-Krümeln, Pommes Frites

CSIRKE PAPRIKÁS, TOJÁSOS NOKEDLI SUFFLÉ, TEJFÖL HAB 1,3,7 4690 FT

Chicken paprika, egg nokedli soufflé, sour cream foam
Hühnerpaprika, Eier-Nokedli-Soufflé, Sauerrahmschaum

JAM RÁNTOTT SZELET (300GR) , PETREZSELYMES MOGYORÓBURGONYA, UBORKASALÁTA 1,3,7 4590 FT

JAM Breaded slice (300gr) with cooked potatoes, cucumber salad
Gebackenes JAM Schnitzel mit gekochte Kartoffeln und Gurkensalat

CIGÁNY PECSENYE, LYONI HAGYMA,

FÜSZERES BURGONYA 1 5290 FT

Hungarian Gypsy style roast pork, Lyon onion, spicy potatoes
Zigeunerbraten, Lyoner Zwiebeln, würzige Kartoffeln

SZŰZÉRMÉK BACON KALODÁBAN, PARÁZS BURGONYA, BORS MÁRTÁS 1,7 5490 FT

Tenderloin wrapped in bacon with potatoes, pepper sauce
Mit Bacon geflochtene Schweinemedallions mit Kartoffeln, Pfeffersauce

BBQ OLDALAS, FÜSZERES BURGONYA, FÜSZERES TEJFÖL, GRILLEZETT KUKORICA 1,7,10 5490 FT

BBQ side, salad, potatoes, spicy sour cream
BBQ-Beilage, Salat, Kartoffeln, würzige saure Sahne



BABY SERTÉSCSÜLÖK 'PÉKNÉ MÓDRA', CSEMEGE UBORKA 1 5690 FT

Baby pork knuckle 'Pékné Style', dessert cucumber
Baby-Schweinshaxe 'Pékné Art', Essiggurken

GORDON BLEU, JÁZMIN RIZS, HASÁBBURGONYA 1,3,7 4590 FT

Gordon bleu with Jasmine rice, French fries
Gordon bleu mit Jasmin-Reis und Pommes frites

LAZAC STEAK, ÉDES BURGONYA HASÁB,

HOLLANDI MÁRTÁS 1,2,4,7 6290 FT

Salmon steak, sweet potato wedges, hollandaise sauce
Lachssteak, Süßkartoffelspalten, Sauce Hollandaise

ROZÉRA SÜTÖTT KACSAMELL, KÁPOSZTÁS-TÖKMAGOS

NUDLIVAL 1,3,7 6290 FT

Rose-roasted duck breast with cabbage-pumpkin seed noodles
In Rosen gebratene Entenbrust mit Kohl-Kürbiskernnudeln

SPAGETTI CARBONARA 1,3,7 3990 FT

Spaghetti carbonara
Spaghetti Carbonara

TEJSZÍNES VARGÁNYÁS STROZZAPRETI TÉSZTA 1,3,7 4290 FT

creamy porcini pasta
cremige Steinpilznudeln

GRILLEZETT SAJT, CÉKLA, VAD SALÁTA 5,7,11 4690 FT

grilled cheese, beets, wild salad
gegrillter Käse, Rüben, Wildsalat

JAM CSIRKE SALÁTA 1,7 4290 FT

JAM chicken salad
JAM Hähnchenbrust salat

Két személyes tál

TWO PERSONS OFFERS | ANGEBOTE FÜR ZWEI PERSONEN

JAMBOREE TÁL 1, 3, 6, 7, 9, 10 11 490 FT

rántott szelet, baconbe tekert szűzérme, borsmártás, gordon bleu, rántott sajt, jázmin rizs, hasáburgonya

Breaded slice, Tenderloin wrapped in bacon, pepper sauce, Gordon bleu, fried cheese, jasmine rice, french fries

Gebackenes Schnitzel, mit Bacon geflochtene Schweinemedallions, Pfeffer sauce, Gordon bleu, gebackene Käse, Jasmin Reis, Pommes frites

BAROMFI TÁL 1, 3, 6, 7, 9, 10 10990 FT

krumplis bundában sült csirkemell, csirkemell steak, baconbe tekert csirkemell, cheddar sajt mártás, csirkemell pankó morzsában, jázmin rizs, hasáburgonya

Unkempt chicker breast with garlic sour cream toasted with cheese, chicken breast steak, chicken breast cooken in bacon, breaded chicken breast, jasmine rice, french fries

Straubige Hühnerbrust mit Knoblauch-Sauerrahm, mit Käse geröstet, Hähnchenbruststeak, In Bacon gerollte Hühnerbrust, Gebackene Huhnerbrust, Jasmin Reis, Pommes frites

Savanyúságok

PICHLES | SAUERGEREMÜSE

CSEMEGE UBORKA 650 FT

Dessert cucumber | Essiggurken

UBORKA SALÁTA 750 FT

Cucumber salad | Gurkensalat

KÁPOSZTA SALÁTA 650 FT

Cabbage salad | Krautsalat

COLESLAW SALÁTA 3, 7 850 FT

Coleslaw

FRISS KEVERT SALÁTA 1450 FT

Fresh mixed salad | Frischer Mischsalad

Desszertek

DESSERT | DESSERTS

KARAMELLÁS RIZSFELFÚJT, MASCARPNE,

GRÁNÁTALMA 1, 3, 7, 8 1990 FT

caramel ricecake, mascarpone, pomegranate
Karamell Reisauflauf, Mascarpone, Granatapfel

SOMLÓI GALUSKA 1, 3, 7 1490 FT

Somloi trifle
Somlauer Nockerl

CSÁSZÁR MORZSA 1, 3, 7, 8 2290 Ft

Kaiserschmarrn

JAM CUKI SÜTEMÉNY

Aktuális süteményeinkről érdeklődjön kollégáinknál



PANZIÓ ****
ÉTTEREM
BOWLING PÁLYA
HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS
RENDEZVÉNY
SÜTEMÉNY
FAGYLALT
KITELEPÜLÉS
TORTA RENDELÉS

Jam

Restaurant & Cafe

+3630 792 4043

Glutén & laktóz mentes

reggelik

TOJÁS RÁNTOTTA, GM,LM KENYÉR 2390 FT

TÜKÖR TOJÁS, GM,LM KENYÉR 2390 FT

BACON & EGGS, GM,LM KENYÉR 2290 Ft

BUNDÁS KENYÉR, GM,LM KENYÉR 2650 FT

leves

FALUSI TYUKHÚSLEVES:

- GAZDAGON, GM, LM CÉRNAMETÉLT TÉSztÁVAL 1590 FT

- GM,LM CÉRNAMETÉLTTEL 1300 FT

extra

GLUTÉN MENTES BUCI 6,10,11 500 FT

GLUTÉN MENTES KENYÉR 6,10 500 FT

hamburger

KLASSZIK HAMBURGER, GM BUCI 3190 FT

pizza (24 cm)

VÁLASZTOTT PIZZA + 1000 FT GM PIZZAALAP
TEJMENTES: SAJT NÉLKÜL

főételek

CSIRKEMELL STEAK, SÜLT SALÁTA SZÍV, GRÁNÁTALMÁS
KAROTTAKRÉM, PARÁZS BURGONYA 4690 FT

FÜSZERES CSIRKEMELL CSÍKOK, FRISS SALÁTA,
HASÁBBURGONYA 4250 FT

RÁNTOTT CSIRKEMELL, GM MORZSÁBAN, HASÁBBURGONYA
4090 FT

JAM RÁNTOTT SZELET GM PANÍRBAN(300GR) , RIZS,
UBORKASALÁTA 4990 FT

CIGÁNY PECSENYE, LYONI HAGYMA,
FÜSZERES BURGONYA 4950 FT

BBQ OLDALAS, FÜSZERES BURGONYA, GRILLEZETT KUKORICA
5490 FT

desszert

JAM CUKI MINDENMENTES SÜTEMÉNYEK

bowling



panzió



Felhívjuk figyelmét, hogy éttermünk nem rendelkezik elkülönített allergén mentes ételeket készítő konyhával, A glutén-, illetve tejmentes étkezésre vonatkozó igényeket lehetőségeinkhez képest elkészítjük, de ételeink nyomokban tartalmazhatják ezeket az allergéneket.